

# Profilo della professione di naturopata\*

Associato alla Federazione Italiana dei Naturopati Riza

Il naturopata associato alla FINR è un operatore che utilizza tecniche e trattamenti naturali volti al recupero o al mantenimento del benessere psicofisico della persona.

L'attività di questo operatore si svolge in due ambiti:

- il primo di tipo EDUCATIVO, all'interno del quale il Naturopata informa ed educa le persone che gli si rivolgono a conoscere e gestire il proprio equilibrio psico-fisico e a raggiungere e mantenere uno stato di benessere, indicando a tal fine i comportamenti più idonei e fornendone le motivazioni olistiche;
- il secondo di tipo ASSISTENZIALE ovvero di ausilio al cliente perché riconosca nel proprio terreno costituzionale eventuali squilibri di tipo psicofisico-emozionale o predisposizioni a essi e di intervento con metodiche dolci per favorire il ripristino dell'equilibrio e del benessere.

Le indicazioni del Naturopata si iscrivono nel quadro di una riconciliazione con le leggi della natura per creare condizioni di benessere e favorire una buona qualità della vita:

- ricreando una sintonia con l'andamento ciclico delle stagioni attraverso un rapporto corretto con il cibo, l'acqua, l'aria, le alternanze di lavoro/riposo, sonno/veglia, luce/buio...
- favorendo la riduzione del livello di stress
- suggerendo i correttivi fondamentali dei comportamenti quotidiani al fine di migliorare il rapporto con se stessi
- recuperando un rapporto armonico con il proprio corpo e con l'attività fisica.

Il naturopata socio FINR ha l'obbligo di mantenere il segreto professionale sulle informazioni ricevute dal cliente durante l'esercizio della professione.

Il naturopata socio FINR è tenuto a rispettare la Legge sulla privacy.

Il naturopata socio FINR è tenuto a mantenere un livello adeguato di preparazione professionale e ad aggiornarsi regolarmente nella propria disciplina. Ogni iscritto alla FINR è tenuto alla frequenza di congressi, seminari, corsi d'aggiornamento.

Costituisce grave violazione deontologica effettuare qualunque intervento di tipo diagnostico o terapeutico che si configuri come esercizio abusivo della professione medica.

\* Tratto dal “Mansionario del naturopata e codice deontologico e di autodisciplina” della FINR

## Consenso informato

Sono stato/a informato/a che la sig.ra Gloria Tomasini Naturopata, è un operatore del benessere che esegue trattamenti naturali volti al riequilibrio energetico e al benessere della persona e che per disturbi o malattie intercorrenti devo rivolgermi a un medico.

Sono stato/a informato/a che il suddetto/a non è un medico e non esegue diagnosi né terapie.

Sono stato/a informato/a che i consigli del Naturopata non sono prescrizioni mediche.

Sono stato/a informato/a che la sig.ra Gloria Tomasini Naturopata, essendo socio FINR (Federazione Italiana Naturopati Riza) è tenuto, nell'esercizio della sua professione, ad operare secondo le regole stabilite dal Mansionario e dal Codice Deontologico della FINR, di cui ho preso visione.

Il cliente dichiara di avere preso visione del presente consenso informato e di concordare con quanto in esso scritto.